

## МЕНЮ САД 25 апреля ( четверг )

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ	200	4,6	7,2	25,2	184,4
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	200	3,1	3,1	9,7	80,2
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37,4
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,6	25,3	97,4	51
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200	6,1	6,5	9,6	122,2
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОЗОВЫЙ	50	0,8	2	2,9	33,6
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	9,8	8,3	19,6	191,1
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	12,7	16,4	24,2	295,4
КОМПОТ	200	0,4	0,1	14,2	61,1
ХЛЕБ	50	1,7	0,2	10,6	51
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ	150	2,6	4,5	21	135,6
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	5,3	11,1	0,7	124,5
НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ	200	0,9	0,4	32,5	79,8
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	7,5	8,7	47,3	296,1

## МЕНЮ ЯСЛИ 25 апреля ( четверг )

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ	150	3,4	3,9	19	125,5
НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ	180	2,4	2	8,4	61,7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	3		4,1		37,4
ПЕЧЕНЬЕ	12	0,9	6,1	23,4	97
<b>II Завтрак</b>					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	150	4,9	7,2	91,7	64,5
<b>Обед</b>					
САЛАТ РОЗОВЫЙ	30	0,6	1,3	2	22,7
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	150	7,7	6,7	14,7	149,5
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	11,2	14,4	21,5	260,5
КОМПОТ	150	0,4	0,1	11,9	51,6
ХЛЕБ	40	0,3	15	72,4	40,8
<b>Уплотненный полдник</b>					
ОМЛЕТ	120	2,6	4,5	21	135,6
ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6	1,3	2	22,7
НАПИТОК СОКОСОДЕРЖАЩИЙ	150	0,7	0,3	24,2	59,6
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	40	3,5	1,6	33,2	162

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 1 "СЕМИЦВЕТИК", Чепурина Елена  
Олеговна

24.04.24 12:08 (MSK)

Простая подпись